

<動画ファイルのサイズを小さくする方法>

Windows の「フォト」アプリを利用して、動画ファイル（MP4 形式）のサイズを縮小する方法です。

動画ファイルは、オンデマンド授業やオンライン授業の復習、欠席者向けの配信等に利用されますが、サイズが大きいとXドライブへのアップロードやダウンロードに時間がかかり、通信量・料金にも影響することから、可能なかぎりサイズを小さくしたり、分割するなどしてください。（目安 200MB 程度）

1. 「フォト」アプリの起動

スタートメニューから「フォト」アプリを起動します。



- ・スタートメニューの「フォト」をクリックしプログラムを起動します。



2. 編集対象の動画の追加

- ・ 右上のメニューから[新しいビデオ]をクリック



- ・ ポップアップメニューから、[新しいビデオプロジェクト]をクリック



- ・ ビデオ名の入力画面が表示されるので、適宜新しい名前を入力し[OK]をクリック。



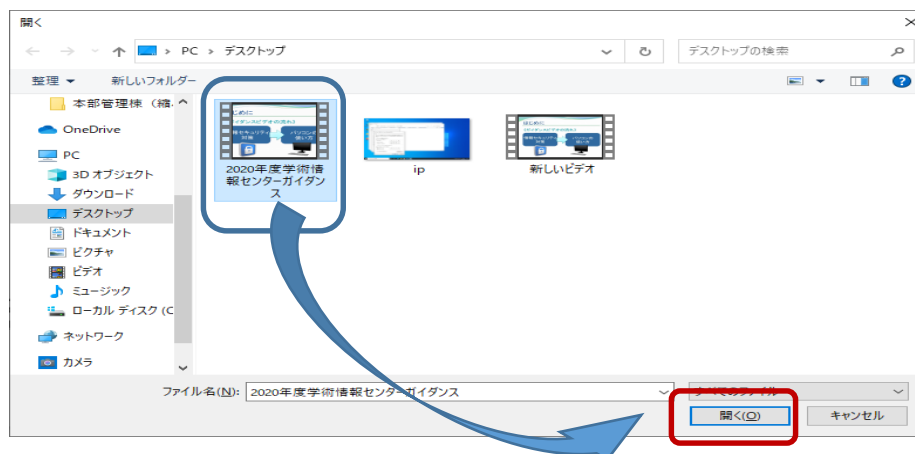
- ・これにより[プロジェクトライブラリ]が起動し、以下の画面に移ります。
プロジェクトライブラリは空の状態ですので、[追加]をクリックし、編集対象の動画を追加します。



- ・ポップアップメニューで、対象となる動画の場所を選択・クリックします
(この例では「このPCから」を選択)



- ・ファイル選択の画面が表示されるので、対象となる動画を選択し、[開く]をクリック



- ・対象動画がプロジェクトライブラリに追加されました。

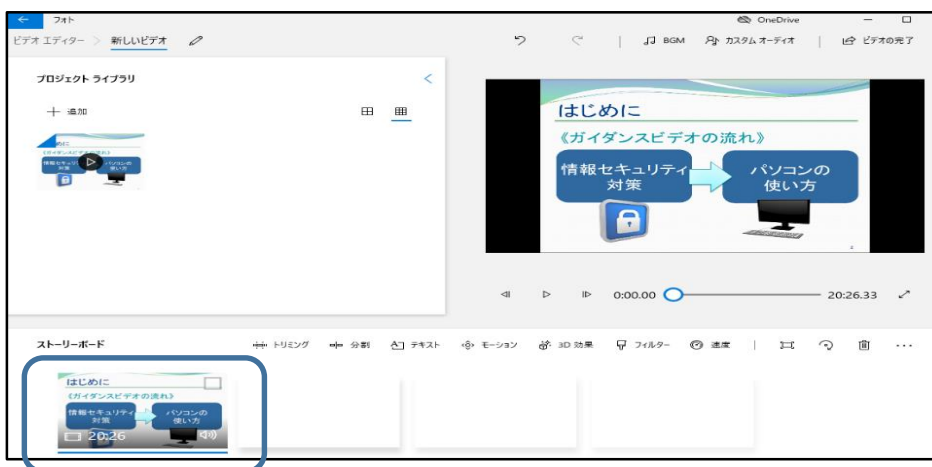


3. 加工作業

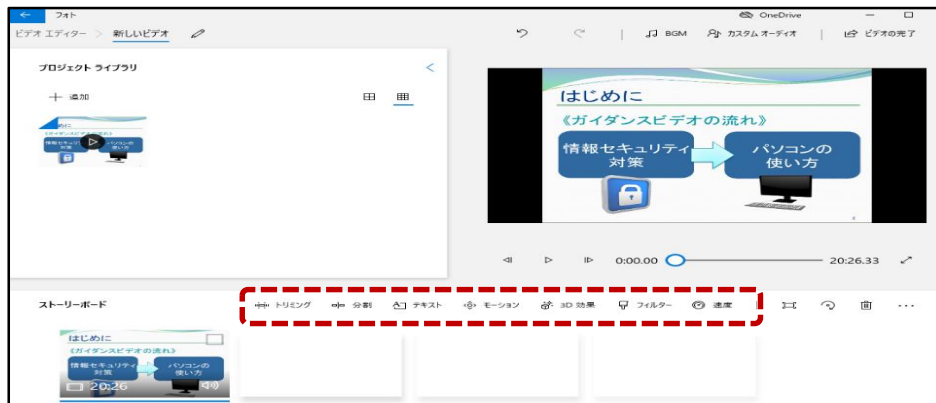
- ・加工作業のため、対象録画ファイルをプロジェクトライブラリからストーリーボードへ移します。プロジェクトライブラリ上の対象ファイルをストーリーボードへドラッグします。



- ・ストーリーボードに追加されました。

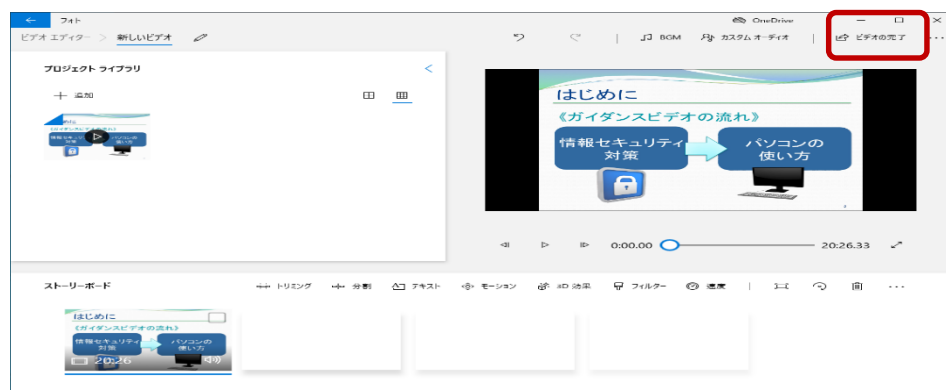


- ・「トリミング」や「分割」など、行いたい作業があれば実施してください。
ストーリーボード上のメニューを指定して行います。
サイズの縮小のみであれば特に作業は必要ありませんが、録画データが長時間に渡るような場合は「分割」を行い、複数に分けてください。

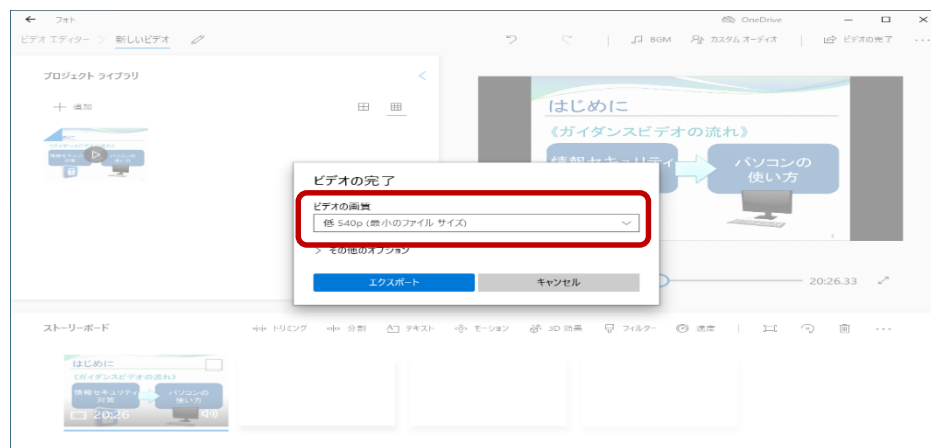


4. 処理の完了

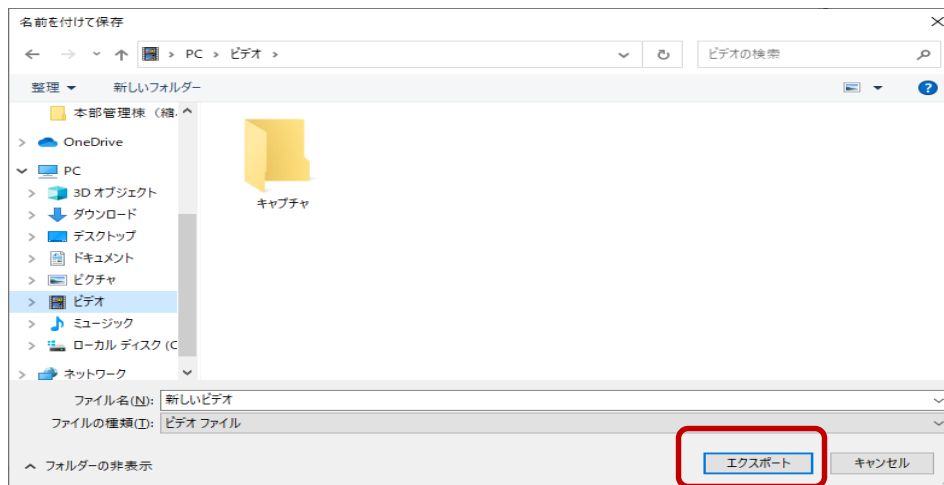
- ・処理が終わったら、画面右上の「ビデオの完了」をクリックします。



- ・ビデオの画質選択画面が開かれるので、画質を選択しエクスポートします。
画質選択では、「低 540P（最小のファイルサイズ）」を推奨します。



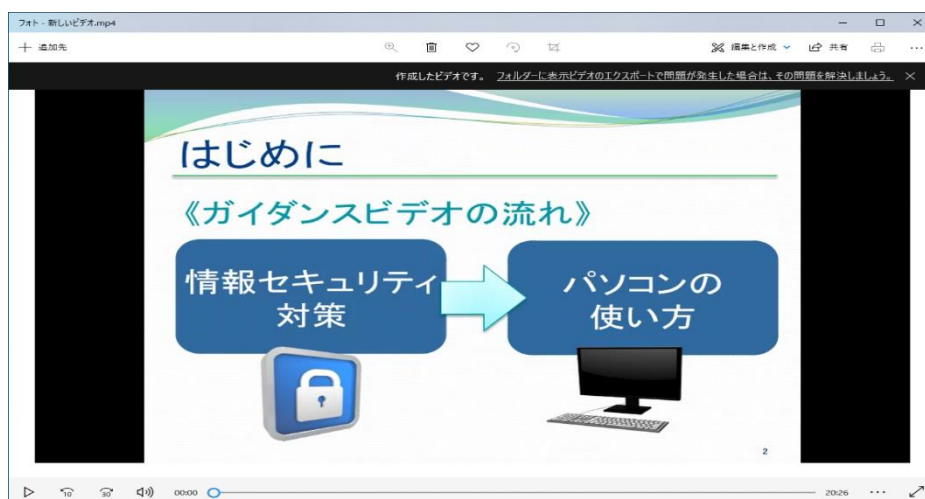
- ・ファイルの保存画面が開くので、新しい格納場所を選択し保存（エクスポート）してください。



- ・エクスポートには少し時間がかかります（数十秒～数分）。



- ・作成された動画が表示されます。内容を確認してください。



以上で作業は終了です。

「フォト」上の不要なファイルを削除し、アプリを終了してください。